

Ingwer-Zitronen-Kurkuma Shot

Zutaten

- ✿ 2 gepresste Zitronen
- ✿ 1 Stück Ingwer geschält (je nach Geschmack)
- ✿ 1 Stück Kurkuma geschält
(Alternativ kann man auch jeweils 1 – 1,5 TL Pulver verwenden)

Jetzt wird gemixt! ✿

Alle Zutaten werden gemixt und mit 20-50ml Wasser verdünnt.
Im Kühlschrank lagern und innerhalb von 3 Tagen trinken.

*Lasst es euch schmecken,
Svenja Hoffmann von „Vitamin Boom“!*



#powertricks